



**OXYGEN**  
FITNESS

## **M-CONCEPT SPORT** БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в

движущиеся части тренажера;

- Будьте осторожны при при заходе на тренажер и спуске с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

### Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

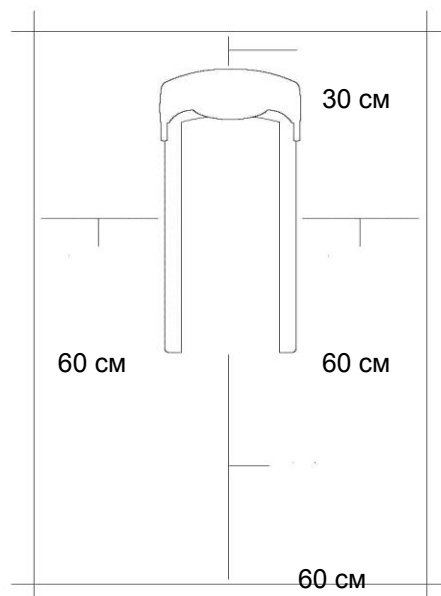
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для



электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и Болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.*

### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;

- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей);
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыкание и преждевременному отказу электронных компонентов;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой;
- Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

### **Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек**

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

#### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

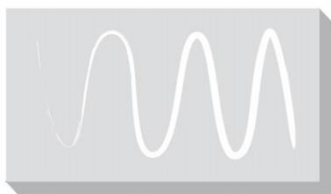
- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека;
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки;
- токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния. Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

### **Нанесение силиконовой смазки**

Выключите тумблер питания беговой дорожки и отключите ее от сети. Ослабьте болты заднего вала в задней части деки для того, чтобы ослабить натяжение бегового полотна и иметь доступ руки для чистки и смазки деки. (Рекомендуем наклеить или нанести метки с обоих концов рамы, отметив таким образом изначальное положение заднего вала). После этого возьмите бутылочку смазочного средства и нанесите его на поверхность деки линиями или змейкой - по центру и по бокам деки.



Затяните оба болта крепления заднего вала (в соответствии с вашими метками), включите и запустите дорожку, отцентрируйте и натяните полотно.

Пройдите пешим шагом по полотну беговой дорожки на минимальной скорости в течение трёх минут для равномерного распределения смазки.

Если у вас возникли вопросы по поводу смазывания беговой дорожки, обращайтесь к представителям компании-продавца.

Примечание: в случае перегрузки системы привода беговой дорожки и вероятности выхода его из строя сработает предохранитель и беговая дорожка выключится. Отключите дорожку от электросети и замените предохранитель. Предохранитель находится в нижней передней части тренажёра рядом с тумблером включения.



## Центрирование бегового полотна

**Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются Пользователем беговой дорожки по мере необходимости.**

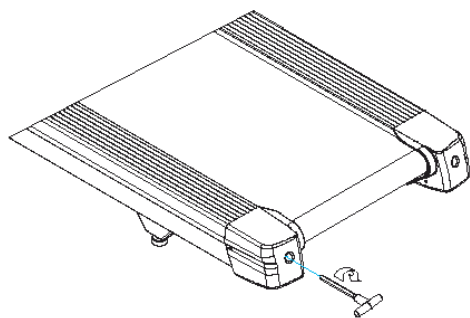
При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации. Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала. **ВНИМАНИЕ:** выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.

1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять процедуру центрирования.
2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота.
3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.
4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч.

После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин. Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна.

**Если беговое полотно смещено вправо:** запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.

**Если беговое полотно смещено влево:** запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок.  
Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

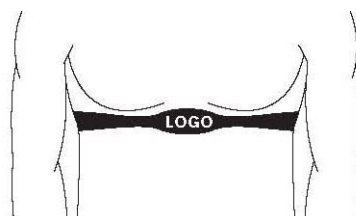
### **Натяжение бегового полотна**

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на 1/4 ОБОРОТА, как показано на рисунке. Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на 1/4 оборота за один раз. Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

### **Пульсозависимая программа**

#### **Контактные датчики пульса (если имеются)**

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



#### **Телеметрический датчик пульса**

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды.

Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

### **Измерение пульса**

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

## Назначение

Серия M-Concept - это две уникальные ультракомпактные беговые дорожки от OXYGEN FITNESS™. Толщина тренажера в сложенном виде составляет всего 35 см. (или 30 см. при условии снятия небольших поручней). Дорожка легко помещается под кровать, в кладовку или любое другое небольшое место - хранить ее можно и в горизонтальном, и в вертикальном состоянии. Безусловным преимуществом серии является инновационная система перемещения smartMOVE™ - за счет 4 разнонаправленных роликов тренажер можно перемещать в двух проекциях (вперед-назад и вправо-влево) - это очень удобно и, главное, легко в условиях небольших площадей городских квартир. Отдельно стоит выделить другую крайне полезную технологию smartFOLD™ - тренажер складывается и раскладывается простым способом при помощи одного рычага, на весь процесс уйдет не более 5 секунд. Сама дорожка поставляется в уже собранном виде и никакой инструментальной сборки не требует. Ее просто нужно достать из коробки и подключить к розетке.

Теперь стоит перейти к главным преимуществам серии M-Concept. Здесь для начала стоит сказать, что практически все ультракомпактные беговые дорожки страдают ограниченным функционалом. Зачастую это вообще чистый маркетинговый продукт, эксплуатирующий желание потребителя заниматься фитнесом в условиях небольшой городской квартиры. Полноценная беговая дорожка по факту "съедает" до 4-ех квадратных метров площади (многие пользователи не складывают дорожку, плюс необходимая зона безопасности вокруг). Соответственно, ради ультракомпактности жертвуется многим - по факту имеем слабые неустойчивые рамы, откровенно маломощные двигатели, скорость до 6 или 8 км./ч., отсутствие амортизации и угла наклона. Некоторые модели не имеют поручней. Ходьба, и тем более бег на таких дорожках достаточно опасен - при небольшой потере равновесия удержаться не за что, и все в итоге может закончиться травмой. В целом, стоит очень внимательно отнестись к покупке ультракомпактной беговой дорожки, объективно оценить плюс и минусы, понять сможете ли Вы в принципе пользоваться этим изделием.

OXYGEN FITNESS™ M-Concept - это принципиально иной подход к компактным беговым дорожкам. Да, возможно, толщина здесь немного больше, чем в ультратонких аналогах. Но это настоящая, полноценная беговая дорожка. На ней можно комфортно и эффективно заниматься, на ней можно достигать реальных результатов в улучшении своей физической формы и, наконец, она безопасна. Итак, давайте посмотрим на характеристики. В M-concept Sport установлен надежный двигатель производства японской Fuji Electric, его мощность составляет 2.25 л.с. в режиме постоянной эксплуатации (или 4.05 л.с. при пиковых нагрузках). Именно мощный двигатель позволяет разогнать полотно до 14 км./ч. Важно, что размер полотна просто огромный для такого компактного тренажера - рабочая беговая поверхность составляет 130 см. в длину и 48 см. в ширину. По второму параметру дорожка вообще приближается к клубному уровню. Более того, в M-Concept Sport есть даже автоматическая регулировка угла наклона от 0 до 12% - за счет чего значительно увеличивается

вариативность тренировок. Еще одна ахиллесова пята ультракомпактов - амортизация. По факту ее нет - как бы производитель не доказывал обратное. При такой тонкой раме поставить полноценную систему амортизации невозможно. В серии M-Concept, за счет большей толщины рамы, вопрос решен радикально - здесь стоят сразу 6 профессиональных эластомеров VCS™. Это именно та амортизация, которая устанавливается на профессиональные беговые дорожки.

Важнейшим элементом любой беговой дорожки является консоль и встроенный в нее тренировочный компьютер. В случае M-Concept консоль расположена, как и в классических дорожках, на стойках консоли, которые одновременно выполняют функцию безопасности. Боковые поручни разделены на 2 вида. На первых расположены быстрые клавиши изменения скорости и угла наклона, за них же можно держаться во время тренировки. Вторые добавляют плюс в общую копилку безопасности. Впрочем, если при складывании необходимо уменьшить толщину на 5 см, эти поручни можно убрать - безопасность сильно не пострадает.

Консоль M-Concept - отличное решение не только с точки зрения функционала, но и дизайна. Она представляет собой панель с черной акриловой поверхностью. Абсолютно все кнопки сенсорные. 6 буквенно-цифровых экранов выводят на экран все необходимые параметры тренировки. В число самих программ входят 8 различных режимов, направленных на решение самого широкого спектра задач – от развития силы и выносливости до снижения веса и улучшения сердечно-сосудистой системы. Помимо предустановленных программ, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственный тренировочный профиль в одном из 3-ех пользовательских режимов. Есть здесь и 3 пульсозависимые программы. Для точного определения пульса и просто комфортной тренировки в компьютер встроен высокоточный беспроводной приемник (рекомендуется использовать телеметрический ремень-передатчик Polar T34).

К другим преимуществам серии относятся компенсаторы неровностей пола, за счет которых можно точно зафиксировать тренажер на неровной поверхности. На поручнях находятся сенсорные датчики пульса, а также "быстрые" кнопки изменения скорости и угла наклона. Мультимедийная компонента представлена динамиками мощностью 3 Ватта с разъемами AUX и USB для подключения мобильных устройств и воспроизведения с них аудио-файлов. Приятной опцией является подставка под планшет или смартфон. И последний штриф, он чисто дизайнерский. По краям консоли и вдоль подставки под планшет проходит ярко-красный светодиод. При неярком освещении и без того эффектная высокотехнологичная дорожка смотрится как футуристичный продукт из будущего.

**Тренажёр предназначен для домашнего использования.**

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**



## Указания по утилизации

### Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## Сборка оборудования

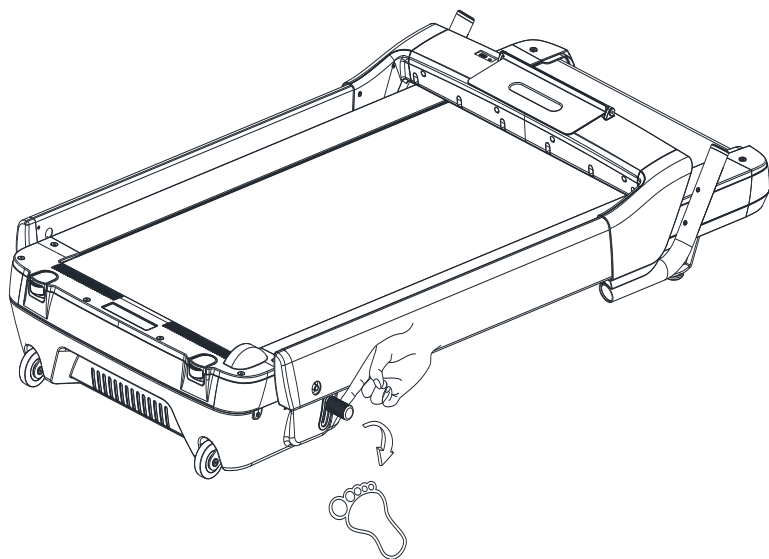
**Страховочная пластиковая лента (жёлтого или белого цвета, на рисунке выделена красным цветом), фиксирующая раму подъёма беговой дорожки, удаляется только после полной сборки дорожки, иначе можно получить травму пальцев.**



**ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.**



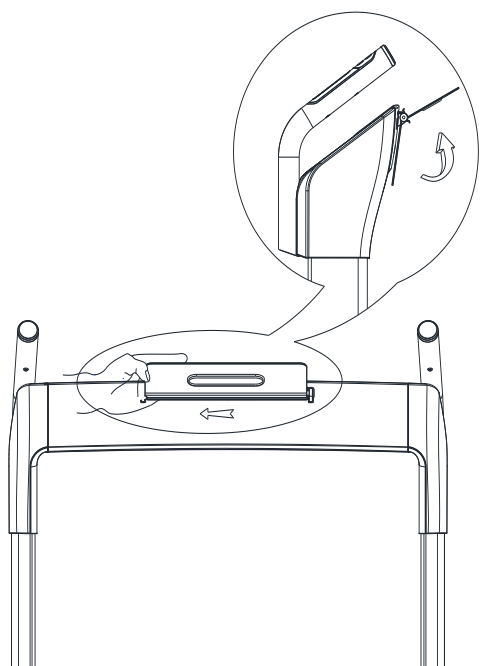
## Шаг 1



Держите правую стойку консоли правой или левой рукой. Надавите ножной рычаг ногой или рукой, пока не услышите звук «ка», затем поднимите стойки, пока не услышите звук «ка». Слегка встряхните стойки, ослабьте руки после подтверждения того, что стойки плотно заперты.

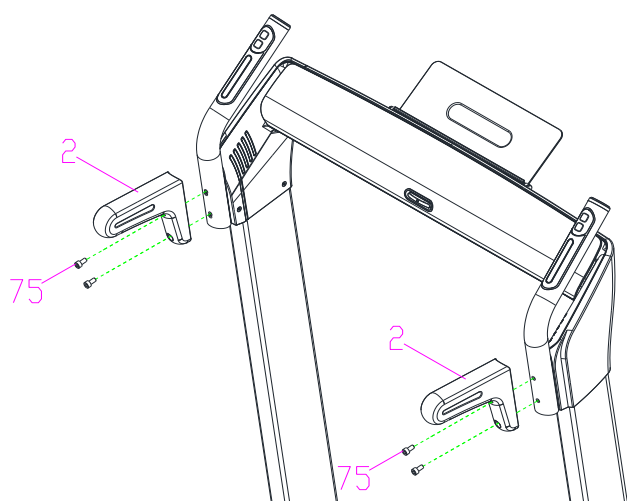
**Внимание:** кабели компьютера необходимо правильно соединить. Входные штыри коннектора (PINs) должны быть прямыми, иначе компьютер может не работать или работать неверно.

## Шаг 2



Потяните кронштейн консоли влево после поворота вверх в соответствии со стрелкой на чертеже. Вы можете использовать его после подтверждения того, что он плотно заперт.

## Шаг 3



Плотно закрепите ручки (2) на кронштейне беговой дорожки с помощью винта М6 \* 12L (75).

Когда вы складываете дорожку, вам необходимо снять ручки.

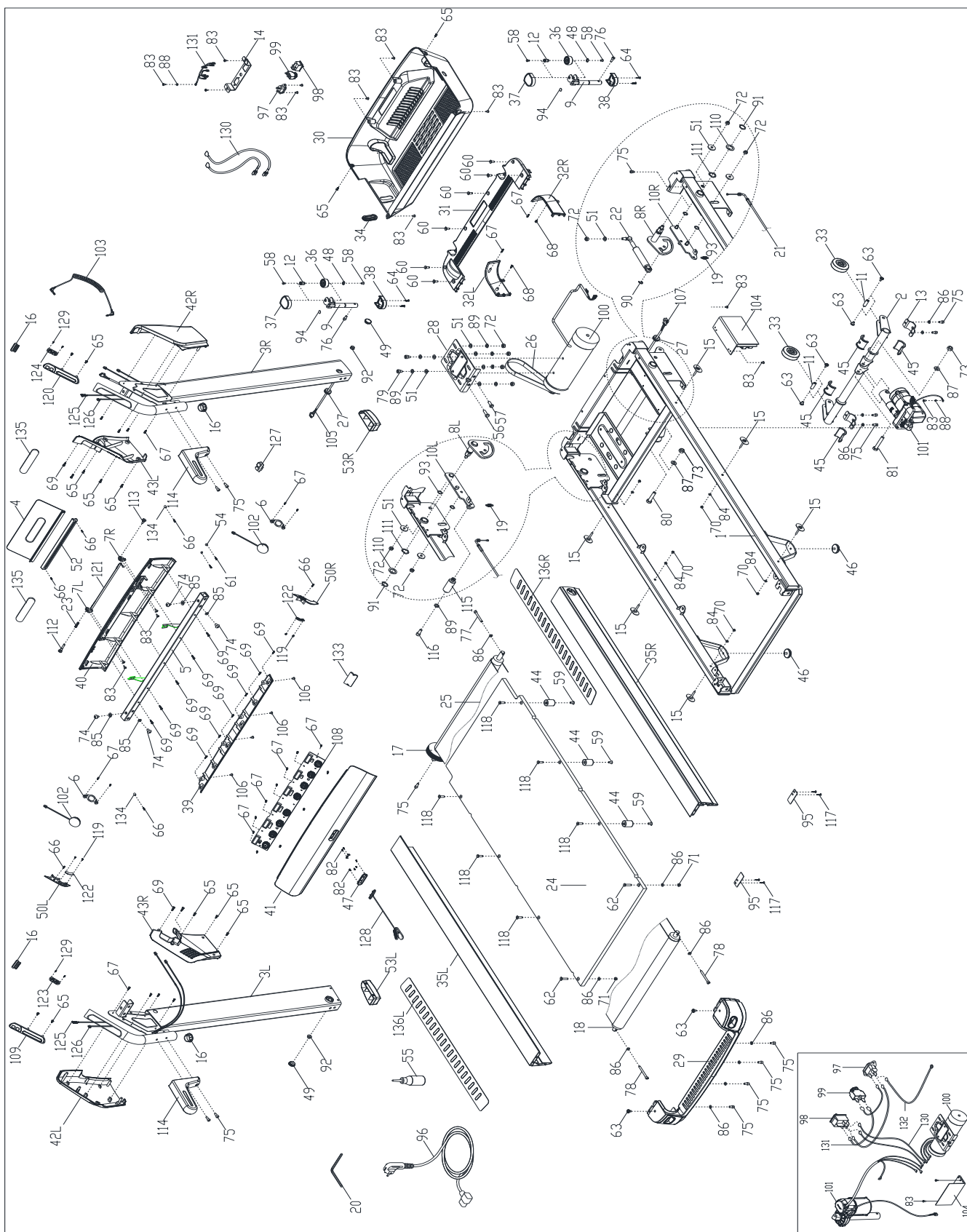
## Список комплектующих частей

NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во	NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Основная рама		1	2	Крепление наклона		1
3L/R	Стойка консоли		2	4	Крепление		1
5	Поперечина		1	6	Место для динамиков		2
7L/R	Крепление		2	8L/R	Регулируемый лист L/R		2
9	Крепление		2	10L/R	Пластина L/R		2
11	Ось		2	12	Ось		2
13	Крепление угла наклона		2	14	Гнездо питания		1
15	Вставка		6	16	Вставка		4
17	Передний вал		1	18	Задний вал		1
19	Пружина		2	20	Ключ	5#	1
21	Тросик		1	22	Газовый доводчик		1
23	Пружина		1	24	Дека		1
25	Беговое полотно		1	26	Приводной ремень		1
27	Вставка		2	28	Крепление двигателя		1
29	Задний кожух		1	30	Нижний кожух моторного отсека		1
31	Верхний кожух моторного отсека		1	32L/R	Заглушка		2
33	Транспортировочное колесо		2	34	Ножка		1
35L/R	Боковая накладка L/R		2	36	Кронштейн		2
37	Кожух колеса		2	38	Нижний кожух		2
39	Поперечина		1	40	Пластина		1
41	Кожух		1	42L/R	Кожух L/R		2
43L/R	Кожух		2	44	Эластомер		6
45	Втулка		4	46	Крепление		2
47	Место ключа безопасности		1	48	С-образное кольцо	Φ10	2
49	Крепление		2	50L/R	Пластина динамика		2

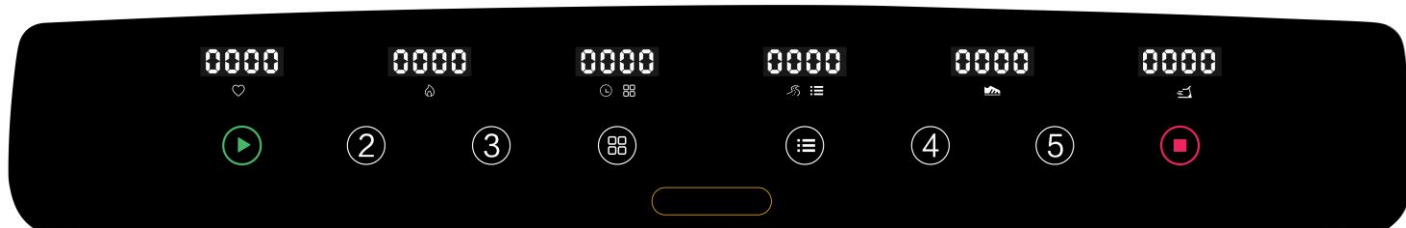
51	Шайба	$\phi 9 * \phi 23 *$ t1.5	11	52	Плата		1
53L/ R	Крепление		2	54	Фиксатор		2
55	Силиконовое масло		1	56	Болт	M8*20	1
57	Болт	M8*25	1	58	Винт	M5*8	4
59	Винт	M6*12	8	60	Винт	M6*20	6
61	Винт	ST3.0*1 5	2	62	Винт	M6*28	2
63	Винт	M6*12	4	64	Винт	ST3.0*2 0	4
65	Винт	ST4.0*1 5	12	66	Винт	BT2.5*8	6
67	Винт	ST3.0*1 0	25	68	Винт	BT4*8	2
69	Винт	BT4*15	15	70	Гайка	M5	6
71	Гайка	M6	2	72	Гайка	M8	11
73	Гайка	M10	2	74	Винт	M8*15	6
75	Винт	M6*12	14	76	Винт	M6*15	2
77	Винт	M6*50	1	78	Винт	M6*60	2
79	Винт	M8*12	2	80	Болт	M10*45 10.9	1
81	Болт	M10*60 10.9	1	82	Винт	M2*5	6
83	Винт	M4*8	16	84	Шайба	$\Phi 5 * 12 * 1$ .2	6
85	Шайба	$\phi 9 * \phi 16 *$ t1.6	4	86	Шайба	$\phi 6.6 * \phi 1$ 1.8*t1.6	13
87	Шайба	$\phi 11 * \phi 20$ *t2.0	2	88	Шайба	$\phi 4.1 * \phi 4.$ 4*t1	2
89	Пружинная шайба	M8	7	90	Е-образное кольцо	$\phi 8$	1
91	С-образное кольцо	$\phi 20$	2	92	Гайка	M10*P1. 25	2
93	Шайба	$\phi 12.2 * \phi$ 17*t0.5	4	94	О-образное кольцо	$\phi 13 * \phi 1.$ 5	2
95	Пластинка		2	96	Кабель питания		1

97	Вставка		1	98	Выключатель		1
99	Токовая защита		1	100	Основной двигатель		1
101	Мотор наклона		1	102	Динамик		2
103	Мр3-кабель		1	104	Плата управления двигателем		1
105	Верхний кабель		1	106	Винт	M4*12	4
107	Нижний кабель		1	108	Вставка		1
109	Пластина с клавишами наклона		1	110	Шайба	$\phi 20.5 * \phi 30 * t 2.0$	2
111	Волнистая шайба	$\phi 20.5 * \phi 27 * t 0.4$	2	112	Винт		1
113	Винт		1	114	Поручень		2
115	Ножка		1	116	Винт	M8*35	1
117	Винт	M4*12	4	118	Винт	M6*25	6
119	Винт	BT2.2*5	4	120	Пластина с клавишами скорости		1
121	Кожух		1	122	Декоративный кожух		2
123	Быстрые клавиши наклона		1	124	Быстрые клавиши скорости		1
125	Кабель		2	126	Кабель		2
127	USB-модуль		1	128	Ключ безопасности		1
129	Винт	M3*6	4	130	Кабель	500mm	2
131	Кабель	350mm	3	132	Кабель	200mm	1
133	Плата		1	134	Прижимная пластина		2
135	Пластина		2	136	Накладка		2
137	Винт cover		2				






# Схема тренажера в разобранном виде





## Работа с консолью





### Окна консоли:

1.  «Наклон» – текущее значение угла наклона.
2.  «Пulsь» /  «Калории» – пульс, количество калорий.
3.  «Время» /  «Программы» – текущее время тренировки, текущая программа





тренировки

4.  «Дистанция» /  «Режим» – текущая дистанция тренировки и текущий режим


тренировки





5.  «Шагомер» – Текущее количество шагов.
6.  «Скорость» – текущая скорость.

### Функции клавиш:





1.  «Старт» – клавиша начала тренировки.
2.  «Наклон 3» – быстрая клавиша переключения наклона.
3.  «Наклон 5» – быстрая клавиша переключения наклона.
4.  «Программа» – выбор программы тренировки из возможных P1-P2-P3.....P8,

U1-U2-U3




5.  «Режимы» - выбор режимов «0 : 00» (Ручной режим), «30 : 00» (Режим обратного отсчета времени), «5.0» (Режим обратного отсчета дистанции), «100» (Режим обратного отсчета калорий).

7.  «Старт» – начало тренировки.
8.  «Скорость 3» – быстрая клавиша переключения скорости.
9.  «Скорость 5» – быстрая клавиша переключения скорости.
10.  «Стоп» – остановка тренировки.

### Ручной режим:



1. Нажмите «incline 3», «incline 5», «speed 3», «speed 5».

### Выбор предустановленной программы:



Выберите одну из программ P1.....P8, кнопкой «program» результат смотрите на дисплее «time/program» будет показано одно из значений «P1.....P8» с помощью поручней установите необходимое время тренировки, после этого нажмите «start» для начала тренировки. Когда счетчик времени обнулится программа остановится.

Программа \ Время		Время									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Наклон	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	Скорость	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Наклон	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Скорость	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Наклон	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Скорость	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Наклон	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Скорость	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Наклон	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Скорость	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Наклон	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Скорость	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Скорость	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

### Пользовательские программы:

Клавишей «program» выберите один из профилей программы (U1-U3) после этого нажмите «mode» для перехода в настройку профиля. В программе необходимо будет настроить 10 периодов тренировки, для перехода к следующему необходимо нажать кнопку



« mode». После окончания настройки всех периодов нажмите  для начала тренировочного процесса.

### **AUX**

Подключите устройство через кабель для передачи звука через встроенные динамики консоли.

### **USB**

Используется только для зарядки устройств.

### **Выбор системы измерения**

Нажмите кнопку старт при снятом ключе безопасности, удерживая старт вставьте ключ безопасности, это позволит сменить систему измерения (метрическая или имперская) при помощи нажатия кнопки на правом поручне консоли.

## Технические спецификации

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	одинарная, ультратонкая
Скорость	1 - 14 км./ч.
Двигатель	2.25 л.с. Fuji Electric (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	4.05 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм. многослойное коммерческое Habasit NVT-256
Размер бегового полотна	130*48 см.
Регулировка угла наклона	автоматическая
Наклон бегового полотна	0 - 12%
Дека	18 мм., парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EO/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F (Япония))
Система амортизации	6 профессиональных эластомеров VCS™
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar приемник (рекомендован <u>Polar T34™</u> )
Консоль	буквенно-цифровая акриловая LCD панель с сенсорными клавишами управления
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона
Кол-во программ	15 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, 8 тренировочных профилей, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики
Интеграция	AUX, USB
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	легкое перемещение в двух проекциях (smartMOVE™)
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	ультракомпактное быстрое складывание (smartFOLD™)

Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	30(35)*75*145 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	145*75*124 см.
Вес нетто	57 кг.
Вес брутто	63 кг.
Макс. вес пользователя	100 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	5 лет
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C190122, где 19 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

